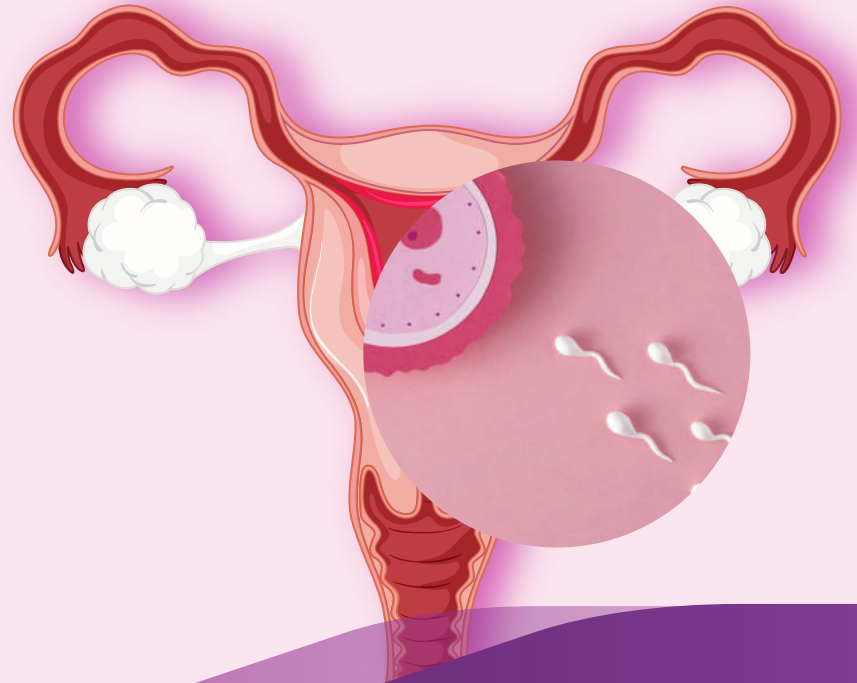


प्रजनन क्षमता से जुड़े मिथक



प्रजनन क्षमता क्या है?

प्रजनन क्षमता बच्चा पैदा करने की प्राकृतिक क्षमता को कहते हैं। इसमें पुरुष और महिला दोनों का शामिल होना ज़रूरी है, ताकि वे साथ मिलकर गर्भावस्था शुरू कर सकें।



क्या केवल महिला ही ज़िम्मेदार है?

पुरुष की भागीदारी पर ज़ोर और इसके कारण

बांझपन पुरुषों और महिलाओं दोनों को समान रूप से प्रभावित करता है।

बांझपन के अनुमानित 40-50% कारणों के ज़िम्मेदार पुरुष कारक होते हैं



कम शुक्राणु
होना



आनुवंशिक
स्थिति



हार्मोनल
असंतुलन



धूम्रपान



शुक्राणु की खराब
गतिशीलता



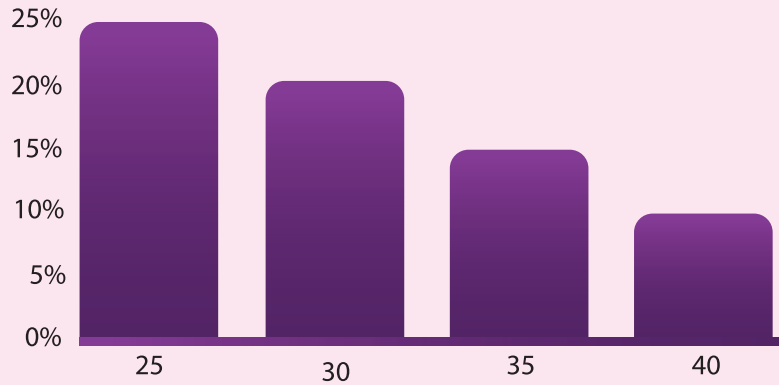
शुक्राणु का असामान्य
आकार
(मॉर्फोलॉजी)

प्राकृतिक प्रजनन क्षमता के बारे में पढ़ें

प्रजनन क्षमता संतान पैदा करने की प्राकृतिक जैविक क्षमता होती है। यह किसी व्यक्ति या जनसंख्या की संभावित प्रजनन क्षमता को कहते हैं, जिसमें गर्भधारण करने और गर्भावस्था को पूर्ण अवधि तक ले जाने की क्षमता भी शामिल है। प्रजनन क्षमता विभिन्न कारकों जैसे आयु, स्वास्थ्य, आनुवांशिकी और पर्यावरणीय परिस्थितियों से भी प्रभावित होती है।

हर महीने उम्र के आधार पर गर्भ धारण करने की संभावनाएं

प्रजनन क्षमता में संयोग सिद्धांत



औसत मासिक धर्म चक्र के दिन

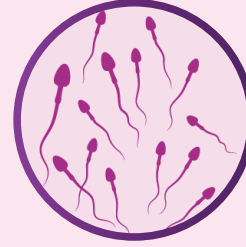
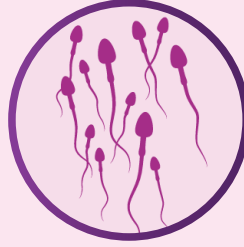
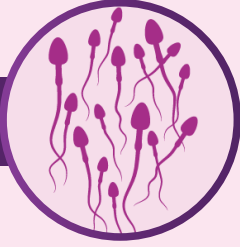
वीर्य विश्लेषण

एकाग्रता

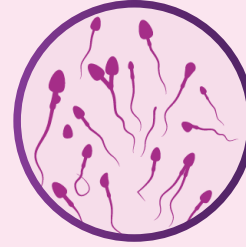
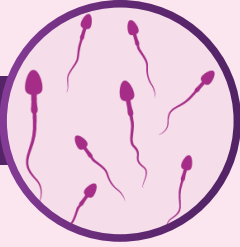
गतिशीलता

मॉर्फोलॉजी

सामान्य

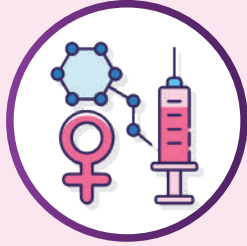


असामान्य



वीर्य में सुधार

हार्मोनल थेरेपी



वीर्य में सुधार



स्वस्थ आहार



नियमित व्यायाम



धूम्रपान और
शराब पीने से बचें



तनाव कम करें



आधुनिक युग में मूल्यांकन और उपचार

कैंसर और बाबाजी के बारे में मिथकों को तोड़ें

क्रेडेंशियल्स की अनुपस्थिति

झूठे दावे

अवैज्ञानिक तरीके

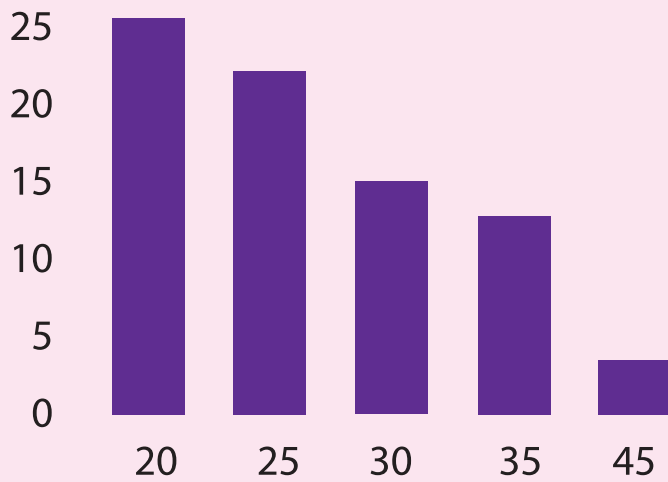
प्रभावी उपचार में देरी

आस्था का फ़ायदा उठाना

नुकसान का खतरा

उम्र और प्रजनन क्षमता

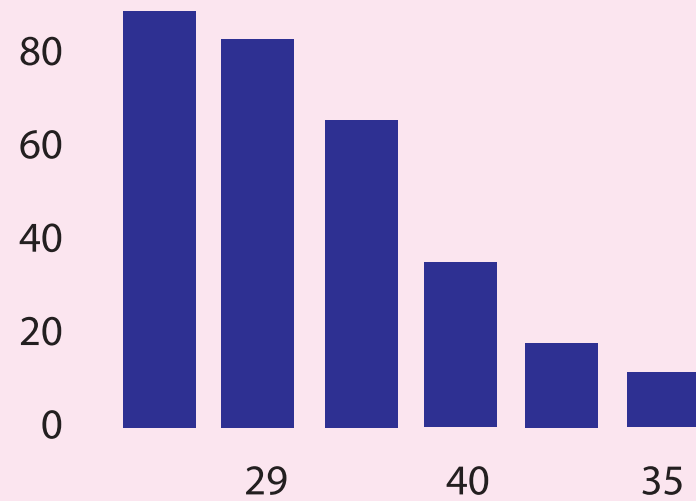
महिलाओं में प्रजनन क्षमता में गिरावट



आयु वर्ग (महिला)

■ महिला

पुरुषों में प्रजनन क्षमता में गिरावट



आयु वर्ग (पुरुष)

■ पुरुष

जीवन शैली का महत्व

प्रजनन क्षमता पर नकारात्मक प्रभाव



धूम्रपानय तंबाकू



शराब का सेवन



ड्रग्स



स्टेरॉयड

स्वस्थ विकल्प बनाने के लिए व्यावहारिक सलाह



धूम्रपान छोड़ें



मध्यम शराब का सेवन



उपभोक्ता स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता



एक स्वस्थ जीवन शैली को अपनाना