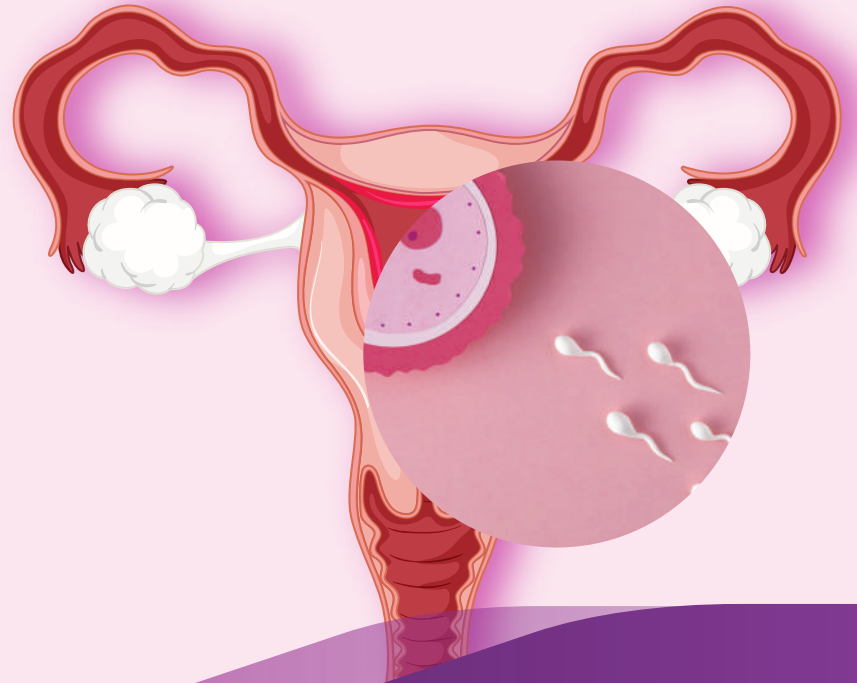


# ఫలదీకరణపై అపోహలు



# ఫలదీకరణ అంటే ఏమిటి?

ఫలదీకరణ అంటే పిల్లల్ని కనేందుకు సహజమైన సామర్థ్యం.  
ఆరోగ్యకరమైన వీర్యం మరియు అండాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో  
మగవారు మరియు ఆడవారు ఇద్దరూ ఇందులో కలుస్తారు,  
మరియు గర్భం దాల్చడానికి వీరు కలవడం విజయవంతంకావాలి



# ఆడవారి బాధ్యత కేవలం దేనికంటే?

మగవారు కలవడం మరియు కారణాలపైనే ఒత్తిడి ఉంటుంది

వంధ్యత్వం మగవారు మరియు ఆడవారు ఇద్దరినీ సమానంగా ప్రభావితం చేస్తుంది.

సుమారుగా 40-50% వరకు వంధ్యత్వానికి కారణం మగవారి లక్షణాలే



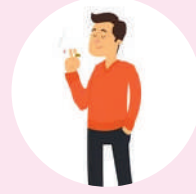
తక్కువ వీర్యపు  
లెక్క



జెనెటిక్  
పరిస్థితులు



హార్మోనల్  
అసంతృప్తం



ప్రొగతాగడం



బలహీనమైన వీర్య  
చలనశీలత



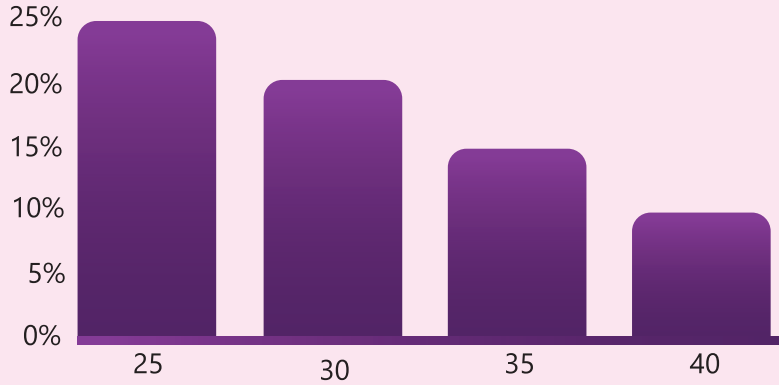
అసహజమైన  
వీర్య రూపం  
(మొర్ఫోలోజీ)

# సహజ సంతాన బాహుళ్యము గురించి తెలియజేయడం

పిల్లల్ని కనే సహజ జీవసంబంధ సామర్థ్యమే సంతాన బాహుళ్యము. ఇది ఒక వ్యక్తి లేదా జనాభా యొక్క సంభావ్య పునరుత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని సూచిస్తుంది, ఇందులో గర్భం దాల్చగలిగే సామర్థ్యం మరియు పూర్తి కాలం గర్భమ్మిలుపుకోవడం ఉంటాయి. సంతాన బాహుళ్యం వయస్సు, ఆరోగ్యం, జెనెటిక్స్, మరియు పరిసరాల పరిస్థితుల వంటి వివిధ లక్షణాలచే ప్రభావితమౌతుంది.

వయస్సుచే ప్రతి నెలా గర్భం దాల్చడానికి ఉండే కష్టాలు

ఫలదీకరణపై అవకాశ సిద్ధాంతం



ఋతు చక్రం  
సగటులో  
రోజులు

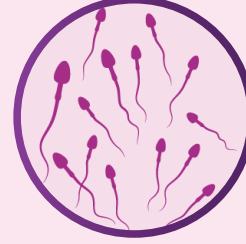
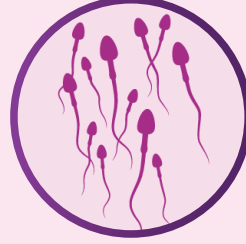
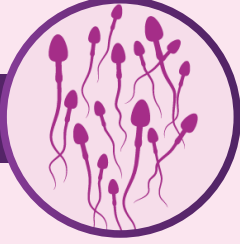
## వీర్య విశ్లేషణ

చలనశీలత

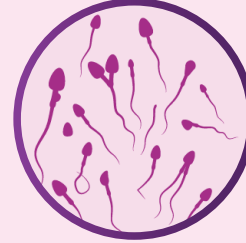
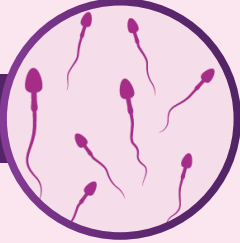
మొర్పొలోజీ

సాంద్రత

సాధారణం

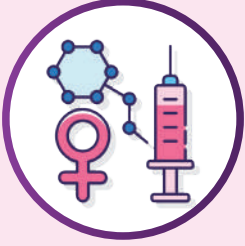


అసాధారణం



## వీర్య మెరుగుదల

హార్మోనల్ డెరపి



వీర్య మెరుగుదల



ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం



క్రమంతప్పని  
వ్యాయామం



ప్రొగతాగడం మరియు మద్యం  
సేవించడం నివారించాలి



ఒత్తిడి తగ్గించుకోవాలి



## అధునక కాలంలో మూలయాంకనం మరియు చికీతస

నకీలీ వైద్యులు మరియు బాబాల గురెంచిన అవోహలను వోగోట్టడం

అర్హతలు లేకపోవడం

తప్పుడు దావాలు

అశాస్త్రీయ విధానాలు

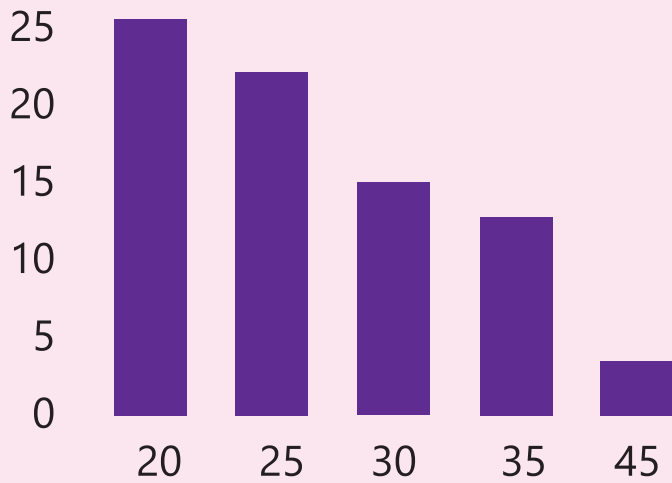
ప్రభావితమైన చికీత్సలో ఆలస్యం

నమ్మకాన్ని  
ఉపయోగించుకోవడం

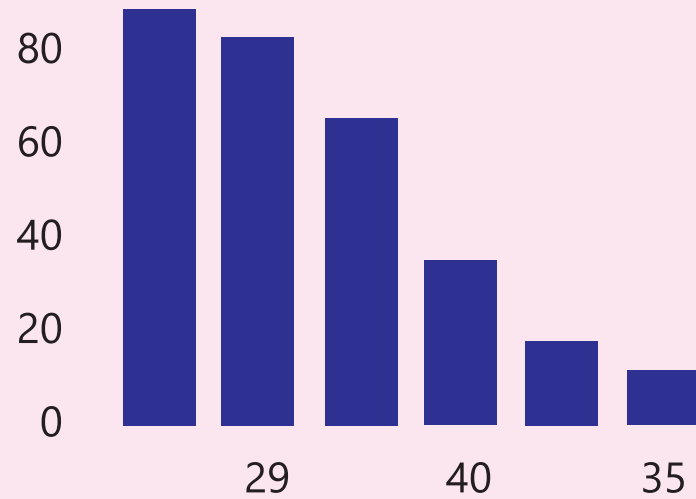
హాని జరిగే అపాయం

# వయస్సు మరియు ఫలదీకరణ

ఆడవారిలో ఫలదీకరణ పడిపోవడం



మగవారిలో ఫలదీకరణ పడిపోవడం



వయస్సు (సేటి)

వయస్సు (పురుషుడు)

సాంజివినీ

పురుషుడు



## జీవనశైలి ప్రాముఖ్యత

### ఫలదీకరణపై ప్రతికూల ప్రభావాలు



ప్రోగతాగడం/పొగాకు



మద్యం సేవించడం



మత్తుపదార్థాలు



స్టెరాయిడ్స్

### ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికలను తీసుకోవడానికి ఆచరణీయమైన సలహా



ప్రోగతాగడం  
మానేయాలి



మద్యం కొద్దిగా  
సేవించవచ్చు



కన్సూమర్  
హెల్త్ కేర్ ప్రొవైడర్



ఆరోగ్యకరమైన  
జీవనశైలిని పాటించడం