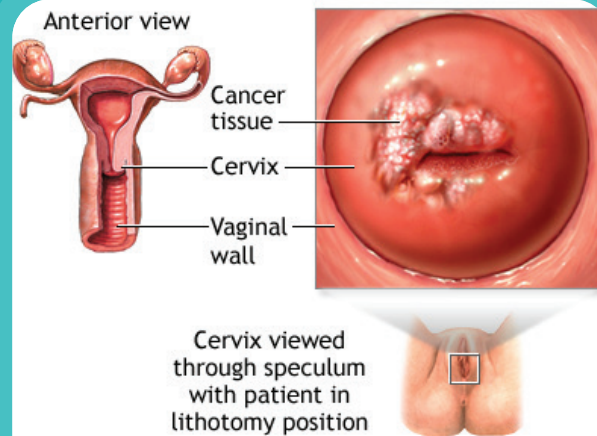


# সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সার সচেতনতা

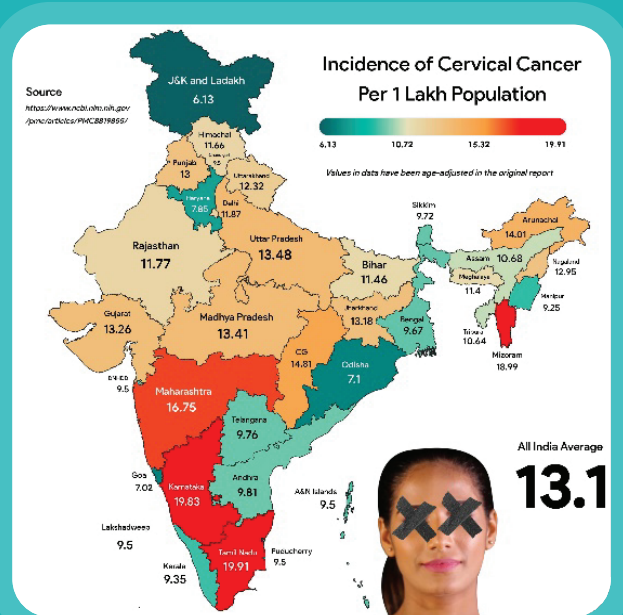


# সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সার বলতে কী বোঝায়?



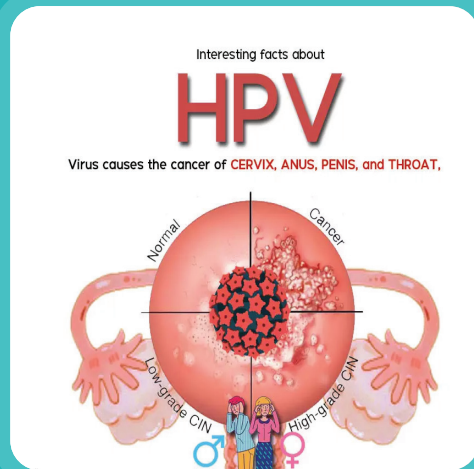
সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সার যা জরায়ু বা জরায়ুর মুখের উপর প্রভাব ফেলে।

# ভারতে সারভাইকাল (জরায়ু মুখ ) ক্যান্সার-বার্ডেন

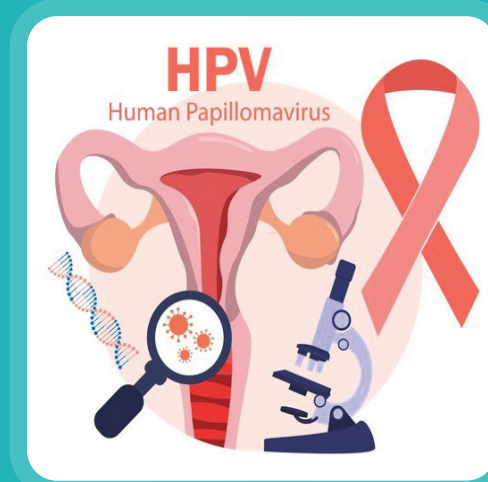


সারভাইকাল (জরায়ু মুখ ) ক্যান্সার দ্বিতীয় সর্বাধিক ভারতে মহিলাদের মধ্যে সাধারণ ক্যান্সার, প্রায় 1.25 লক্ষ মহিলাকে প্রভাবিত করে বছরে সারভাইকাল (জরায়ু মুখ ) ক্যান্সারের প্রায় 70% ক্ষেত্রে ভারতে উন্নত অবস্থায় সনাক্ত করা হয় পর্যায়, স্ক্রিনিংয়ের ফাঁকগুলি হাইলাইট করা এবং প্রাথমিক রোগ নির্ণয়। দেরিতে রোগ নির্ণয় একটি প্রধান অবদানকারী ফ্যাক্টর উচ্চ ভারতে রোগের মৃত্যুর হার।

# সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সারের কারণ কী?

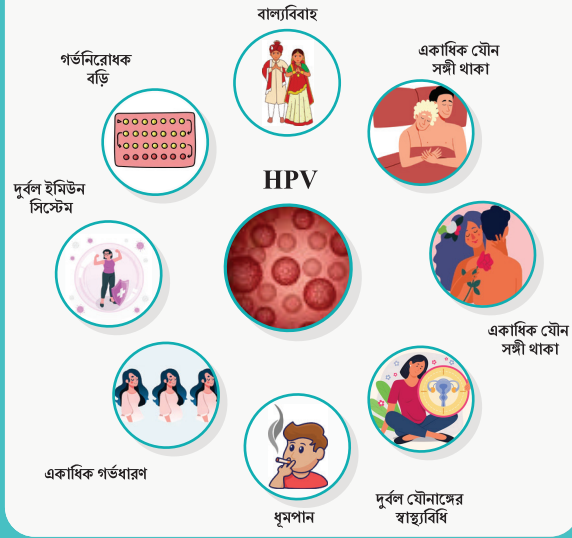


এটি HPV বা হিউম্যান প্যাপিলোমা  
ভাইরাস (HPVর উচ্চ ঝুঁকির স্ট্রেন)  
নামে একটি ভাইরাসের  
কারণে হয়



# সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সারের ঝুঁকির কারণগুলি কী কী?

সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সারের ঝুঁকির কারণসমূহ



- বাল্যবিবাহ
- অল্প বয়সে যৌন সক্রিয়তা
- একাধিক যৌন সঙ্গী থাকা
- দুর্বল যৌনাস্থের স্বাস্থ্যবিধি
- ধূমপান
- একাধিক গর্ভধারণ
- দুর্বল ইমিউন সিস্টেম
- অপুষ্টি
- মৌখিক গর্ভনিরোধক বড়ি (OCPs) এর দীর্ঘায়িত ব্যবহার



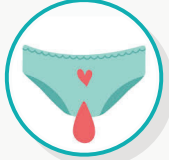
প্রায় 40 ধরনের  
(HPV র স্ট্রেন)  
আছে



80% যৌনতার মানুষের HPV  
সংক্রমণ হবে

# সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সারের লক্ষণগুলি কী কী?

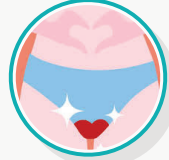
## সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সারের লক্ষণ



মাসিক পিরিয়ডের মধ্যে বা



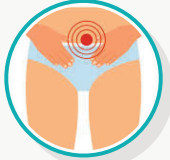
মেনোপজের পরে যোনিতে রক্তপাত যা স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি হয়



যৌনমিলনের পরে রক্তপাত



যৌন মিলনের সময় ব্যথা



স্থায়ী পেলভিক এবং/অথবা পিঠে



ব্যথা প্রস্রাবের সময় দশটিরও বেশি



যোনি শ্রাব প্রস্রাব করা



প্রয়োজন যা ভারী হতে পারে এবং দুর্গন্ধযুক্ত হতে পারে



ওজন হ্রাস

- পিরিয়ডের মধ্যে, যৌন মিলনের পরেবা মেনোপজের পরে অস্বাভাবিক যোনিপথে রক্তপাত
- অস্বাভাবিক যোনি শ্রাব
- পেলভিস বা পিঠের নীচের অংশে ক্রমাগত বা বারবার ব্যথা
- প্রস্রাবের সময় ব্যথা
- যৌন মিলনের সময় ব্যথা
- ঘন ঘন প্রস্রাব
- অস্বাভাবিক ওজন হ্রাস

# ক্ষিনিং প্রোটোকল

## 1. ক্ষিনিং শুরু করার বয়স:

- ভাল রিসোর্স সেটিংসের জন্য, 25 বছর বয়স থেকে ক্ষিনিং শুরু করা উচিত।
- কম রিসোর্স সেটিংসের জন্য, 30 বছর বয়সে ক্ষিনিং শুরু করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

## 2. ক্ষিনিং পদ্ধতি:

- HPV পরীক্ষা: সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সার ক্ষিনিংয়ের জন্য সেরা পদ্ধতি হিসাবে বিবেচিত এটি একা বা সাইটোলজির সাথে ব্যবহার করা যেতে পারে (পেপ স্মিয়ার)
- সাইটোলজি (পাপ স্মিয়ার): এখনও একটি বৈধ বিকল্প।
- এসিটিক অ্যাসিডের সাথে ভিজুয়াল ইন্সপেকশন (VIA): আরেকটি বৈধ ক্ষিনিং

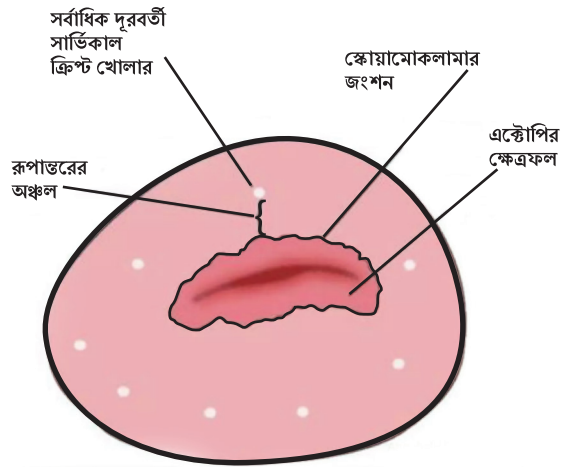
# ক্রিনিং পদ্ধতি



ফগসি স্বীকার করে যে HPV টেস্টিং সেবা পদ্ধতি, সব ক্রীনিং পরীক্ষা, যথা, HPV, সাইটোলজি, উভয় HPVর সাথে সহ-পরীক্ষা এবং সাইটোলজি, এবং মাধ্যমে, সব বৈধ বিকল্প



# এসিটিক অ্যাসিড দিয়ে ভিজুয়াল ইন্সপেকশন (VIA)



অ্যাসিটিক অ্যাসিডের সাথে ভিজুয়াল পরিদর্শন হল জরায়ুর নগ্ন-চোখ পরীক্ষা সার্ভিক্স, 5 % অ্যাসেটিক প্রয়োগের পরে অ্যাসিড এবং পরে ফলাফল ব্যাখ্যা এক মিনিট এটি একটি সহজ এবং সনাত্তকরণের জন্য সস্তা পরীক্ষা সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সারজনিত ক্ষত এবং প্রারম্ভিক আক্রমণাত্মক ক্যান্সার।

# এসিটিক অ্যাসিড দিয়ে ভিজ্যুয়াল ইন্সপেকশন (VIA)

## পদ্ধতি

### অ্যাসিটিক অ্যাসিড প্রয়োগের পূর্বে

1. বহিরাগত যৌনাস্থের প্রতি নজর রাখুন: পেপুল, ভেসিকল, আলসার, কনডিলামাটা, স্রাব, লালভাব, ফোলাভাব, নিষ্কাশন।
2. সারভাইকাল (জরায়ু মুখ ) পরীক্ষা করুন: সাহায্যহীন  
সাধারণ  
অস্বাভাবিক  
সন্দেহজনক
3. জরায়ু থেকে যে কোনও স্রাব রক্ত বা শ্লেষ্মা মুছতে শুকনো তুলো সোয়াব ব্যবহার করুন।

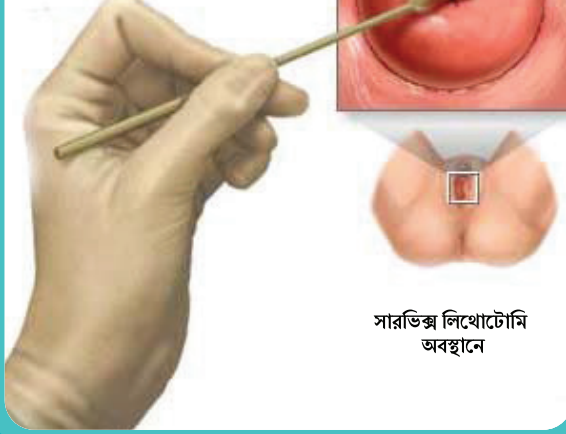
### পদ্ধতি

1. 3%-5% অ্যাসিটিক অ্যাসিড দ্রবণ দিয়ে জরায়ু ধৌত করুন।
2. সারভাইকাল (জরায়ু মুখ ) যত্ন সহকারে পরীক্ষা করুন, বিশেষ করে টি খালি চোখে।

# পাপ স্মিয়ার দিয়ে স্ক্রিনিং করা

## পাপ স্মিয়ার:

রোগ বা অন্যান্য সমস্যাগুলি পরীক্ষা করার জন্য জরায়ু থেকে কোষগুলি স্ক্র্যাপ করা হয় এবং একটি মাইক্রোস্কোপের অধীনে পরীক্ষা করা হয়



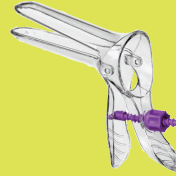
সারভিল্ল লিথোটোমি অবস্থানে

পিএপি পরীক্ষাটি মূলত এর জন্য পরীক্ষা করে পরিবর্তন যা জরায়ুতে পরিণত হতে পারে ক্যান্সার কোষগুলি স্ক্র্যাপ করা হয়েছে জরায়ুর খোলার পরীক্ষা করা হয় একটি মাইক্রোস্কোপের অধীনে।

## রোগীর সাথে ফাটকাবাজির মাধ্যমে দেখা যায়

1

স্পেকুলাম যোনির দেয়াল আলাদা করে



2

যোনিতে ঢোকানো সোয়াব, জরায়ু থেকে কোষ সংগ্রহ করে



3

কোষের নমুনা প্যাথোলজি ল্যাবে পাঠানো হয়েছে



# ক্যাটাগরি

শ্রেণিবিভাগ	ক্লিনিকাল ফলাফল
নিগেটিভ	কোন এসিটোহাইট ক্ষত বা ম্লান এসিটোহাইট ক্ষত নেই; পলিপ, সার্ভাইটিস, প্রদাহ, নাবোথিয়ান সিস্ট।
পসিটিভ	তীব্র, স্বতন্ত্র, সু-সংজ্ঞায়িত, ঘন (অস্বচ্ছ/নিম্বেজ বা বিনুক সাদা) এসিজে স্পর্শকারী উত্থাপিত মার্জিন সহ বা ছাড়াই অ্যাসিটোহাইট; লিউকোপ্লাকিয়া এবং ওয়ার্ট।
ক্যান্সারের জন্য সন্দেহজনক	আলসারেটিভ, ফুলকপির মতো বৃদ্ধি বা আলসার; শ্রোত এবং/অথবা স্পর্শে রক্তপাত।

# ক্ষতের রিপোর্টিং

---

## 1. সে একটা চিঠি লেখে

- কোন উল্লেখযোগ্য অ্যাসিটোহাইট ক্ষত নেই।
- VIA-তে সবচেয়ে চ্যালেন্জিং বিভাগ।
- অ্যাসিটোহাইট:

## 2. নাবোথিয়ান সিস্ট এবং পলিপস

- SCJ-তে ম্লান রেখা
- SCJ থেকে দূরে
- স্ট্রাইক লাইক
- কলামার এপিথেলিয়ামের ডট-লাইক এরিয়া
- কলামার এপিথেলিয়াম দাগের সাথে ছড়িয়ে পড়া

# HPV ভ্যাকসিন

## সাম্প্রতিকতম HPV ভ্যাকসিনগুলি:

90%  
HPV স্ট্রেন যা  
জরায়ুর ক্যান্সারের  
কারণ হয়

90%  
HPV স্ট্রেন যা  
পায়ু ক্যান্সারের  
কারণ হয়

90%  
HPV স্ট্রেন যা  
জরায়ু ক্যান্সারের  
কারণ হয়

90%  
বেশিরভাগ স্ট্রেন যা  
মুখ এবং গলা  
ক্যান্সারের কারণ হয়।



HPV ভ্যাকসিন হ'ল একাধিক শট যা  
আপনাকে প্রায়শই যৌন যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে  
পড়া হিউম্যান প্যাপিলোমাতাইরাস (HPV) থেকে রক্ষা করে।

## কাদের HPV ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত?



11 থেকে 12 বছর  
বয়সী শিশুরা।



26 বছর বয়স পর্যন্ত এবং  
সহ প্রাপ্তবয়স্কদের।



কিছু কিছু ক্ষেত্রে, প্রাপ্তবয়স্কদের  
বয়স ৪৫ বছর পর্যন্ত।

# আমরা জরায়ুর ক্যান্সার শেষ করতে পারি

"সারভাইকাল (জরায়ু মুখ) ক্যান্সার টিকাকরণের মাধ্যমে নির্মূল হওয়ার সম্ভাবনা সহ কয়েকটি ক্যান্সারের মধ্যে একটি।"



## ওয়াকিবহাল থাকুন।

সার্ভিকাল ক্যান্সার এবং হিউম্যান প্যাপিলোমাভাইরাস (HPV) সম্পর্কে তথ্য জানুন যা এটি ঘটায়। আপনার জীবনের সকল মহিলাকেও শিক্ষিত করতে সহায়তা করুন।

## স্ক্রিনিং করুন।

সার্ভিকাল ক্যান্সার স্ক্রিনিং সাধারণত 30 বছর বয়সে শুরু হয় এবং পর্যায়ক্রমে পুনরাবৃত্তি করা হয়।

## ভ্যাক্সিন দিন।

HPV ভ্যাকসিনটি 2 টি ডোজে দেওয়া হয় যা কোনও মেয়ের 9 থেকে 14 বছর বয়সের মধ্যে শুরু হওয়া উচিত।



# ଧନ୍ୟବାଦ

