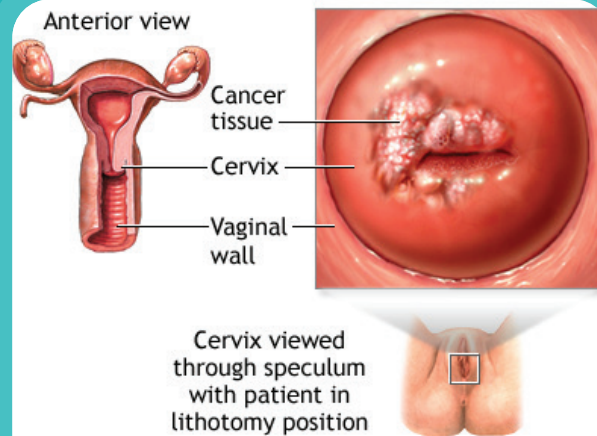


गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दी जागरूकता

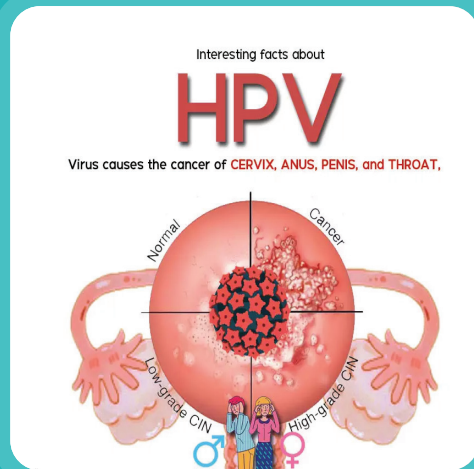


गर्भाशय ग्रीवा दा कैंसर रोग केह् ऐ?

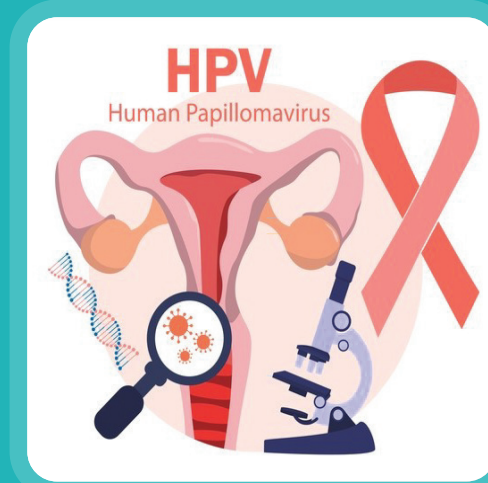


गर्भाशय ग्रीवा दा कैंसर रोग
गर्भाशय जां गर्भाशय ग्रीवा
दे मुंह गी प्रभावित करने
आह्ला कैंसर रोग ऐ ।

गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दा कारण केह् होंदा ऐ?

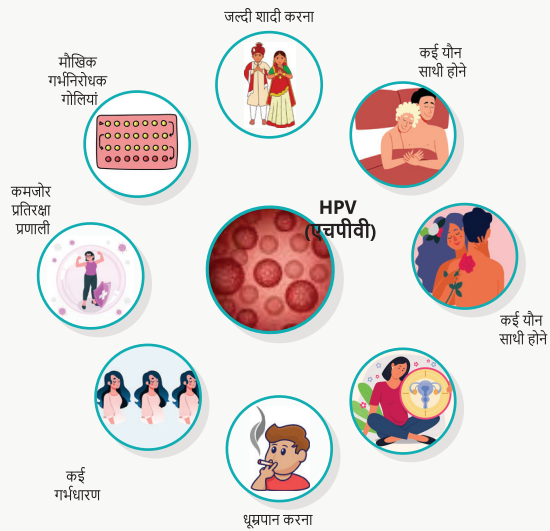


एह इक वायरस दे कारण होंदा
ऐ जिसगी HPV (एचपीवी) जां
हमन पैपिलोमा वायरस आखेआ जंदा ऐ
(HPV (एचपीवी) दे उच्च जोखिम आह्ने उपभेद)



गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दे जोखिम दे कारक केह न?

गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दे जोखिम दे कारक



- जल्दी शादी करना
- कम उम्र च यौन सक्रिय
- जननांग स्वच्छता खराब।
- कई यौन साथी होने
- धूम्रपान करना
- कई गर्भधारण
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली
- कुपोषण दा
- मौखिक गर्भनिरोधक गोलियां OCPs (ओसीपी) दा लंबे समय तक इस्तेमाल करना



लगभग 40 किस्म (HPV (एचपीवी) दे उपभेद) होदे न।



यौन संबंधी लोके च 80% लोके च HPV (एचपीवी) संक्रमण होग

गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दे लक्षण केह न?

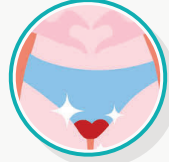
गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दे लक्षण



पीरियड्स दे बिच्च जां
रजोनिवृत्ति दे बाद योनि
थमां खून आना



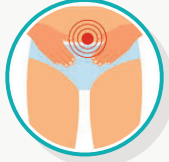
मासिक धर्म च खून
आना जेहड़ा सामान्य शा
मता लम्मा होदा ऐ



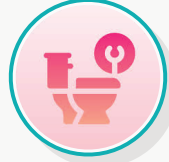
संभोग दे बाद खून बहना



योनि संभोग दे
दौरान दर्द



लगातार श्रोनि ते/जां
कमर दर्द



पेशाब दे दौरान
दर्द



पेशाब दे दौरान
दर्द



योनि च साव जेहड़ा भारी होई
सकदा ऐ ते गंदी
गंध होदी ऐ



वजन घटाना

- पीरियड्स दे बिच्च, यौन संबंध दे बाद, जां रजोनिवृत्ति दे बाद योनि थमां असामान्य रूप कत्रै खून बहना।
- असामान्य योनि स्राव
- श्रोणि जां पीठ दे निचले हिस्से च लगातार जां बार-बार दर्द
- पेशाब दे दौरान दर्द
- यौन संभोग दे दौरान दर्द
- बार पेशाब करना
- असामान्य वजन घटाना

स्क्रीनिंग शिष्टाचार

1. स्क्रीनिंग शुरू करने की उम्र:

- संसाधनों की अच्छी सेटिंग आस्तै स्क्रीनिंग 25 साल थमां शुरू होनी चाहिदी ।
- कम संसाधन सेटिंग्स लेई, 30 साल च स्क्रीनिंग शुरू करने दी सलाह दिती जंदी ऐ।

2. स्क्रीनिंग दे तरीके:

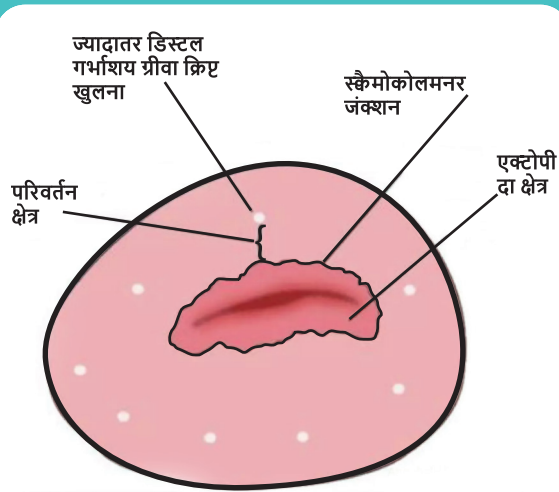
- एचपीवी (HPV) जांच: गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दी जांच लेई बेहतरीन तरीका मन्नेआ जंदा ऐ इसदा इस्तेमाल अकेले जां कोशिका विज्ञान (पैप स्मीयर) कन्नै मिलियै कीता जाई सकदा ऐ ।
- कोशिका विज्ञान (पैप स्मीयर): अजे बी इक मान्य विकल्प ऐ।
- एसिटिक एसिड VIA (वीआईए) कन्नै दृष्टिगत निरीक्षण: इक होर वैध स्क्रीनिंग

स्क्रीनिंग दे तरीके



कोहरे इस गल्लै गी पन्छानदे न जे जट्टं के HPV (एचपीवी) जांच सभनें शा बेहतर तरीका ऐ , तां सारे स्क्रीनिंग परीक्षण , अर्थात (HPV) (एचपीवी), कोशिका विज्ञान , HPV (एचपीवी) ते कोशिका विज्ञान , ते VIA (वीआईए) दोनें कत्रै सह-परीक्षण सारे वैध विकल्प न।

एसिटिक एसिड VIA (वीआईए) कन्नै दृष्टिगत निरीक्षण



एसिटिक एसिड कन्नै दृष्टिगत निरीक्षण गर्भाशय ग्रीवा दी नंगे-आख जांच, 5 एसिटिक एसिड दे प्रयोग दे बाद ते इक मिनट दे बाद नतीजे दी व्याख्या करना। एह् गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दे पैहे घावें ते आक्रामक कैंसर रोग दा पता लाने आस्तै इक साधारण ते सस्ता परीक्षण ऐ ।

एसिटिक एसिड VIA (वीआईए) कन्नै दृष्टिगत निरीक्षण

तरीका:

एसिटिक एसिड दे प्रयोग थमां पैहे

1. बाहरी जननांग पधूल, पुटिका, अल्सर, कांडिलोम, स्राव, लाली, सूजन, एक्सकोरिएशन दा निरीक्षण करो।
2. गर्भाशय ग्रीवा दा निरीक्षण करो: बिना सहायता दे सामान्य
असामान्य:
बैहान
3. गर्भाशय ग्रीवा थमां कोई बी डिस्चार्ज खून, जां बलगम गी पोंछने लेई सूखे कपास दा इस्तेमाल करो। तरीका
 1. गर्भाशय ग्रीवा गी 3-5 एसिटिक एसिड दे घोल कन्नै धोओ ।
 2. गर्भाशय ग्रीवा दा सावधानी कन्नै निरीक्षण करो, खास करियै टी दा नंगी अक्खीं कन्नै।

पैप स्मीयर कत्रै स्क्रीनिंग

पैप स्मीयर:

कोशिकाएं गी गर्भाशय ग्रीवा थमां खुरचने ते सूक्ष्मदर्शी कत्रै जांच कीती जंदी ऐ तां जे बीमारी जां होर समस्याएं दी जांच कीती जाई सकै

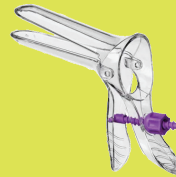


लिथोटॉमी स्थिति च मरीज कत्रै स्पेक्युलम दे माध्यम कत्रै दिक्खेआ गेआ गर्भाशय ग्रीवा

पैप टेस्ट च मुख्य रूप कत्रै बदलाव दी जांच कीती जंदी ऐ जेह्ड़े गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग च बदली सकदे न। गर्भाशय ग्रीवा दे खुलने थमां खुरचने आह्ले कोशिकाएं दी जांच सूक्ष्मदर्शी दे माध्यम कत्रै कीती जंदी ऐ ।

पैप स्मीयर दे दौरान की उम्मीद ऐ

1
स्पेक्युलम योनि दी दीवारें गी बक्ख करदा ऐ



2
योनि च पाया गेआ स्वाब, गर्भाशय ग्रीवा थमां कोशिकाएं गी इकट्टा करदा ऐ



3
पैथोलॉजी लैब च भेजे गेदे कोशिकाएं दे नमूने



श्रेणियाँ

श्रेणियाँ	नैदानिक निष्कर्ष
नेई	कोई एसीटोवाइट घाव या फीका एसीटोवाइट घाव नहीं; पॉलीप, गर्भाशय ग्रीवा दा शोथ, सूजन, नबोथियन पुटी।
बेफिक्र	तेज, अलग, अच्छी तरह परिभाषित, घने (अपारदर्शी/सुस्त या सीप सफेद) एससीजे गी छूने उभारे दे हाशिए कन्नै जां बगैर एसीटोवाइट; ल्यूकोप्लाकिया ते मस्से
कैंसर रोग दा शक	अल्सर, फूलगोभी जनेह वृद्धि जां अल्सर; स्पर्श करने पर रिसाव ते/जां खून बहना।

घावें दी रिपोर्टिंग

1. वीआईए नेगेटिव ऐ
 - कोई महत्वपूर्ण एसीटोवाइट घाव नेई।
 - वीआईए च सबने थमां चुनौतीपूर्ण श्रेणी।
 - एसीटोवाइट: ऐ।
2. नबोथियन पुटी ते पॉलीप
 - एससीजे पर बेहोश लाइन
 - एससीजे से दूर
 - स्ट्रीक लाइक
 - स्तंभ उपकला पर बिंदु-रूपी क्षेत्र
 - स्तंभ उपकला धुंधलापन कन्नै फैलाओ

HPV (एचपीवी) टीका

हाल दे HPV (एचपीवी) टीके इस
थमां बचाऽ कर दे नः

एचपीवी टीका इक शॉट दी श्रृंखला ऐ जेहड़ी तुसेंगी हमन
पैपिलोमा वायरस HPV (एचपीवी) थमां बचांदी ऐ जेहड़ा
अक्सर यौन संपर्क दे माध्यम कत्रै फैलदा ऐ

HPV (एचपीवी) दे **90%**
उपभेदें च जेहड़े गर्भाशय ग्रीवा
दा कर्क रोग पैदा करदे न

HPV (एचपीवी) दे **90%**
उपभेदें च जेहड़े गुदा कर्क
रोग पैदा करदे न

HPV (एचपीवी) दे **90%**
उपभेदें च जेहड़े गर्भाशय ग्रीवा
दा कर्क रोग पैदा करदे न

90%
ज्यादातर तनाव जो मुंह
ते गले दा कर्क रोग पैदा
करदे हन।

HPV (एचपीवी) दा टीका कुस गी लैना चाहिदा ?



11 थमां 12 बरें दे
बशकार बच्चे।



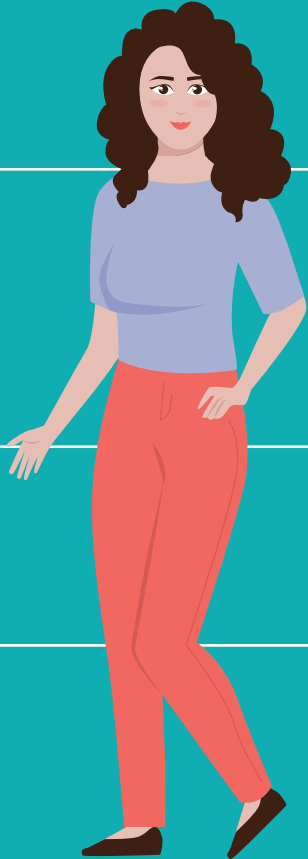
26 साल दी उम्र तगर
ते जिंदे च वयस्क।



किश मामलें च, 45 साल दी
उम्र तगर ते जिंदे च वयस्क।

अस गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग गी खत्म करी सकने आं

"सर्वाइकल कैंसर रोग उनें किश कैंसरें च शामिल ऐ जिंदे च टीकाकरण दे राएं खत्म होने दी संभावना ऐ।"



जानकारी प्राप्त करें।

गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग ते हमन पैपिलोमा वायरस HPV (एचपीवी) दे बारे च तथ्यें दा पता लाओ जेहड़ा इसगी पैदा करदा ऐ। अपनी जिंदगी च बी सारी महिलाएं गी शिक्षित करने च मदद करो।

स्क्रीनिंग हो जाओ।

गर्भाशय ग्रीवा दे कैंसर रोग दी जांच आमतौर उप्पर 30 साल दी उम्र च शुरू होंदी ऐ ते समें-समें पर दोहराया जंदा ऐ।

टीका लगाओ।

HPV (एचपीवी) टीका 2 खुराक च दित्ता जंदा ऐ जेहड़ी उसलै शुरू होनी चाहिदी जदूं कुड़ी 9 थमां 14 ब रें दे बश्कार होंदी ऐ।



थुआढा धनुनरुवद

