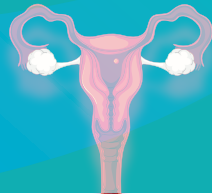
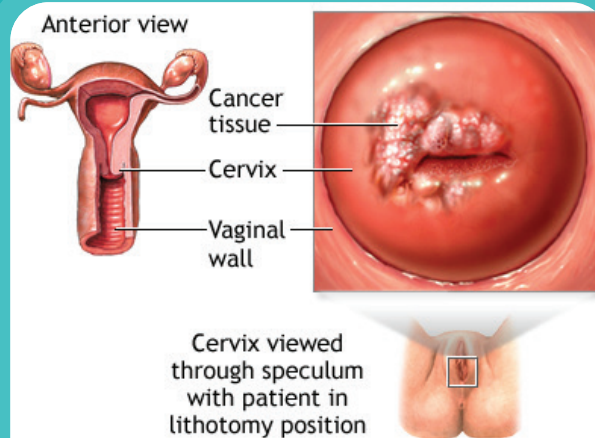


ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ

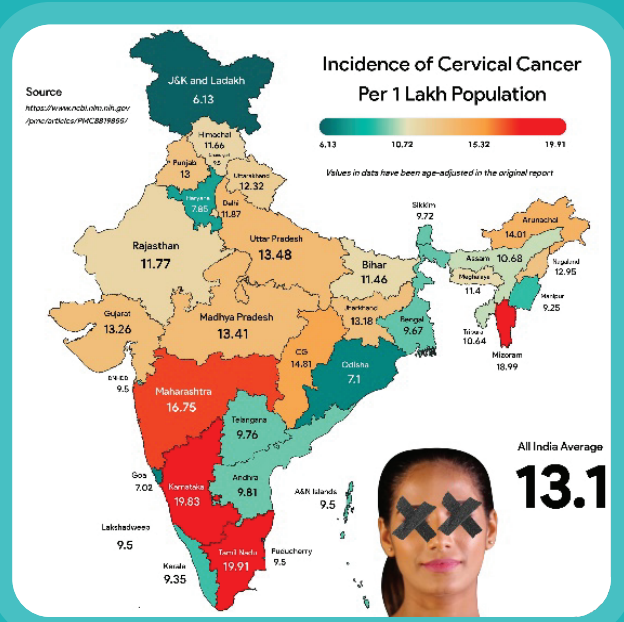


ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੈ?



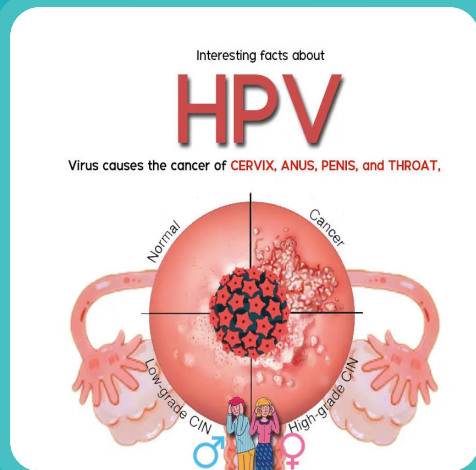
ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਬੋਝ

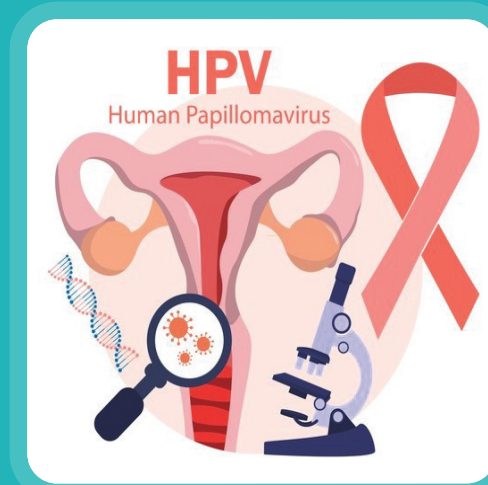


ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਕਸਰ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਤਰਨਾਕ ਰੋਗ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਭਗ 1.25 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲਗਭਗ 70% ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸਡ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਬਿਹਤਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸੁਰੂਆਤੀ ਖੋਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਰੇਖਾਂਕਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਵਿੱਚ ਦੇਰ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਕ ਹੈ।

ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ?

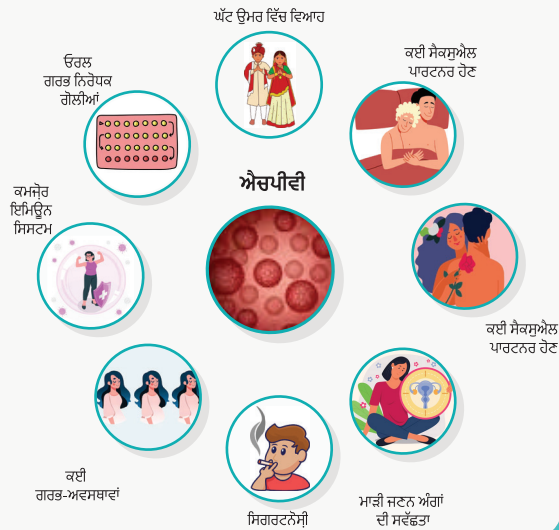


ਇਹ ਐਚਪੀਵੀ ਜਾਂ
ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ
(ਐਚਪੀਵੀ ਦੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਤਣਾਅ)
ਨਾਮਕ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ ਕੀ ਹਨ?

ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ



- ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ
- ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸੁਐਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ
- ਕਈ ਸੈਕਸੁਐਲ ਪਾਰਟਨਰ ਹੋਣ
- ਮਾੜੀ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਵੱਛਤਾ
- ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ
- ਕਈ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾਵਾਂ
- ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ
- ਕੁਪੋਸ਼ਣ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਓਰਲ ਗਾਰਭ ਨਿਰੋਪਕ ਗੋਲੀਆਂ (ਓਸੀਪੀ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ



ਇਹ ਲਗਭਗ 40 ਕਿਸਮ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਐਚਪੀਵੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ)



ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 80% ਇੱਕ HPV ਦੀ ਲਾਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਸਰਵਾਇਕਲ ਕੈਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?

ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ



ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜਾਂ ਮੈਨੋਪੌਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੋਨੀ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵੱਗਣਾ



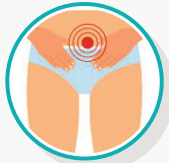
ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਖੂਨ ਵੱਗਣਾ ਜੋ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ



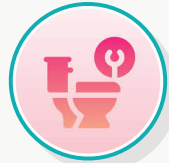
ਸੰਕੋਗ ਦੇ ਬਾਅਦ ਖੂਨ ਵੱਗਣਾ



ਯੋਨ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਹੋਣਾ



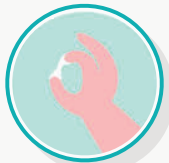
ਸਥਾਈ ਪੇਡ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪਿੱਠ ਦਰਦ



ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ



ਦਸ ਵਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ



ਯੋਨੀ ਡਿਸਚਾਰਜ ਜੋ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਦਬੂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ



ਭਾਰ ਦੀ ਕਮੀ

- ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਯੋਨ ਸੰਬੰਧਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਾਂ ਮੈਨੋਪੌਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੋਨੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਖੂਨ ਵੱਗਣਾ।
- ਅਸਧਾਰਨ ਯੋਨੀ ਡਿਸਚਾਰਜ
- ਪੇਡੂ ਜਾਂ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦਰਦ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਹੋਣਾ
- ਯੋਨ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ
- ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ
- ਅਸਧਾਰਨ ਭਾਰ ਘਟਣਾ

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਪਰੋਟੋਕੋਲ

1. ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮਰ:

- ਸਰੋਤ ਦੀ ਸਰਵੋਤਮ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਕਰੀਨਿੰਗ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਘੱਟ-ਸਰੋਤ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਲਈ, ਸਕਰੀਨਿੰਗ 30 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

2. ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ:

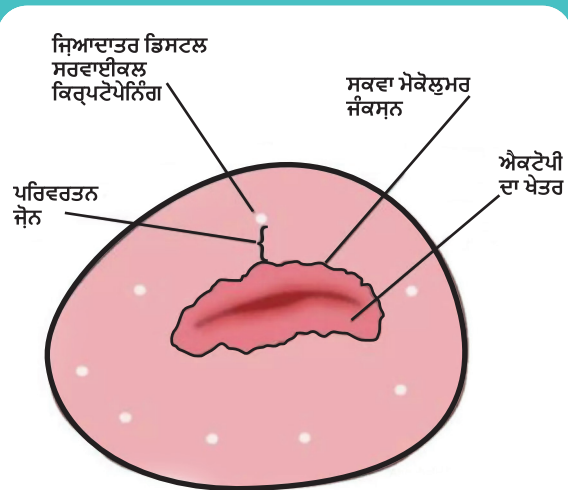
- ਐਚਪੀਵੀ ਟੈਸਟਿੰਗ: ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਕੱਲੇ ਜਾਂ ਸਾਇਟੋਲੋਜੀ (ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ) ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਸਾਇਟੋਲੋਜੀ (ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ): ਅਜੇ ਵੀ ਇੱਕ ਵੈਧ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।
- ਐਸੀਟਿਕ ਐਸਿਡ (ਵੀਆਈਏ) ਨਾਲ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ: ਇਕ ਹੋਰ ਵੈਧ ਸਕਰੀਨਿੰਗ

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ



ਫੋਗਸੀ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਕਿ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਐਚਪੀਵੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਦੂਜੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਐਚਪੀਵੀ, ਸਾਇਟੋਲੋਜੀ, ਐਚਪੀਵੀ ਅਤੇ ਸਾਇਟੋਲੋਜੀ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿ-ਟੈਸਟਿੰਗ, ਅਤੇ ਵੀਆਈਏ, ਵਿਹਾਰਕ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ।

ਐਸੀਟਿਕ ਐਸਿਡ (VIA) ਨਾਲ ਵਿਜ਼ੁਅਲ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ



ਐਸੀਟਿਕ ਐਸਿਡ (VIA) ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਜ਼ੁਅਲ ਨਿਰੀਖਣ ਗਰੱਭਾਸ਼ਯ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਨੰਗੀ-ਅੱਖ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੈ, 5% ਐਸੀਟਿਕ ਐਸਿਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਵਾਈਕਲ ਪਰੀ-ਕੈਸਰਕਾਰੀ ਜਖਮਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੂਆਤੀ ਹਮਲਾਵਰ ਕੈਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਸਸਤਾ ਟੈਸਟ ਹੈ।

ਐਸੀਟਿਕ ਐਸਿਡ (VIA) ਨਾਲ ਵਿਜ਼ੁਅਲ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ

ਪਰਕਿਰਿਆ:

ਐਸੀਟਿਕ ਐਸਿਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

1. ਬਾਹਰੀ ਜਣਨ ਅੰਗ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ: ਪੈਪੂਲਸ, ਵੇਸਿਕਲਸ, ਫੋੜੇ, ਕੰਡੀਲੋਮਾਟਾ, ਡਿਸਚਾਰਜ, ਲਾਲੀ, ਸੋਜ, ਐਕਸਕੋਰੀਏਸ਼ਨ।

2. ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਬਿਨਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਸਧਾਰਣ

ਅਸਧਾਰਨ:

ਸੁੱਕੀ

3. ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਿਸਚਾਰਜ, ਖੂਨ, ਜਾਂ ਚਿਪਚਿਪਾ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁੱਕੇ ਸੂਤੀ ਕੱਪੜੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਪਰਕਿਰਿਆ

1. ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ 3%-5% ਐਸੀਟਿਕ ਐਸਿਡ ਘੋਲ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

2. ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਨੰਗੀ ਅੱਖ ਨਾਲ

ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ ਨਾਲ ਸਕਰੀਨਿੰਗ

ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ:

ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਸਧਾਰਨਤਾਵਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਈਕਰੋਸਕੋਪ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

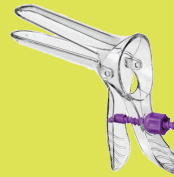


ਲਿਥੋਟੋਮੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਪੇਕੂਲਮ ਦੁਆਰਾ ਸਰਵਿਕਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢੇ ਗਏ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਮਾਈਕਰੋਸਕੋਪ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

1
ਸਪੇਕੂਲਮ ਯੋਨੀ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਦਾ ਹੈ



2
ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਵੈਬ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦਾ ਹੈ



3
ਸੈੱਲ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਪੈਥੋਲੋਜੀ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ



ਸ਼ਰ੍ਰੇਣੀਆਂ

ਸ਼ਰ੍ਰੇਣੀ	ਕਲੀਨਿਕਲ ਖੋਜਾਂ
ਨਿਗੋਟਿਵ	ਕੋਈ ਐਸੀਟੋਹਾਈਟ ਜਖਮ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਐਸੀਟੋਵਾਈਟ ਜਖਮ ਨਹੀਂ; ਪੌਲੀਪ, ਸਰਵੀਸਾਈਟਿਸ, ਸੋਜਸ, ਨੈਬੋਥੀਅਨ ਸਿਸਟਾਂ।
ਪਾਜੀਟਿਵ	ਐਸਸੀਜੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਉੱਚੇ ਬਾਰਡਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਤਿੱਖਾ, ਵੱਖਰਾ, ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ, ਸੰਘਣਾ ਐਸੀਟੋਵਾਈਟ (ਅਪਾਰਦਰਸ਼ੀ/ਧੁੰਦਲਾ ਜਾਂ ਸੀਪ ਚਿੱਟਾ); ਲਿਊਕਮੇਨੀਆ ਅਤੇ ਵਾਰਟਸ।
ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਸ਼ੱਕ	ਫੋੜਾ, ਫੁੱਲ ਗੋਭੀ ਵਰਗਾ ਵਾਧਾ ਜਾਂ ਛੂਹਣ 'ਤੇ ਖੂਨ ਵਗਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਗਣ ਵਾਲਾ ਫੋੜਾ।

ਜਖਮਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ

1. ਵੀਆਈਏ ਨਿਗੋਟਿਵ
 - ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਐਸੀਟੇਵਾਈਟ ਜਖਮ ਨਹੀਂ ਹਨ।
 - ਵੀਆਈਏ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀ।
 - ਐਸੀਟੇਵਾਈਟ:
2. ਨਾਬੇਥੀਅਨ ਸਿਸਟ ਅਤੇ ਪੌਲੀਪਸ
 - ਐਸਸੀਜੇ ਤੋਂ ਦੂਰ
 - ਸਟਰੀਕ ਵਰਗਾ
 - ਸਟਰੀਕ ਲਾਡਕ
 - ਕਾਲਮਨੁਮਾ ਏਪੀਥੈਲਿਅਮ 'ਤੇ ਬਿੰਦੂ ਵਰਗੇ ਖੇਤਰ
 - ਕਾਲਮਨਰ ਏਪੀਥੈਲਿਅਲ ਸਟੈਨਿੰਗ ਨਾਲ ਫੈਲਾਓ

ਐਚਪੀਵੀ ਵੈਕਸੀਨ

ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਲੀਆ ਐਚਪੀਵੀ ਟੀਕੇ
ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ:

ਐਚਪੀਵੀ ਦੇ **90%** ਸਟਰੇਨ
ਜੋ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ
ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ

ਐਚਪੀਵੀ ਦੇ **90%** ਸਟਰੇਨ
ਜੋ ਗੁਦਾ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ
ਬਣਦੇ ਹਨ

ਐਚਪੀਵੀ ਦੇ **90%** ਸਟਰੇਨ
ਜੋ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ
ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ

90%
ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਟਰੇਨ
ਜੋ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ
ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।



ਐਚਪੀਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸ਼ਾਟਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ
ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐਚਪੀਵੀ) ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਅਕਸਰ
ਸੈਕਸੁਐਲ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਫੈਲਦੀ ਹੈ।

ਐਚਪੀਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਸ ਨੂੰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?



11 ਅਤੇ 12
ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ
ਬੱਚੇ।



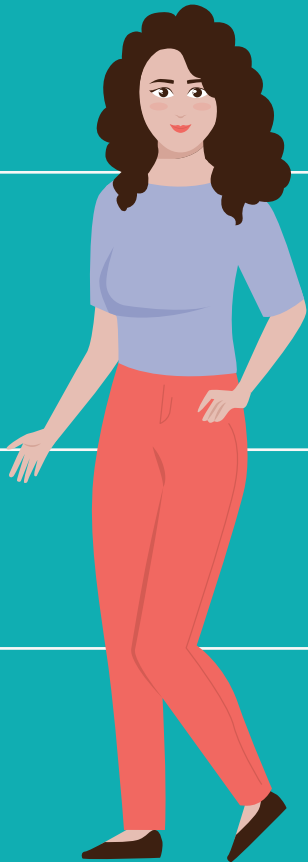
ਬਾਲਗ ਅਤੇ 26 ਸਾਲ ਦੀ
ਉਮਰ ਸਹਿਤ।



ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਬਾਲਗ
ਅਤੇ 45 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਸਹਿਤ।

ਅਸੀਂ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

"ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਕੈਂਸਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।"



ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਹਿਊਮਨਪੈਪਿਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐਚਪੀਵੀ) ਬਾਰੇ ਤੱਥਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਜੋ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ।

ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 30 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਰਿਪੀਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਓ।

ਐਚਪੀਵੀ ਵੈਕਸੀਨ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਲੜਕੀ ਦੀ ਉਮਰ 9 ਤੋਂ 14 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ

