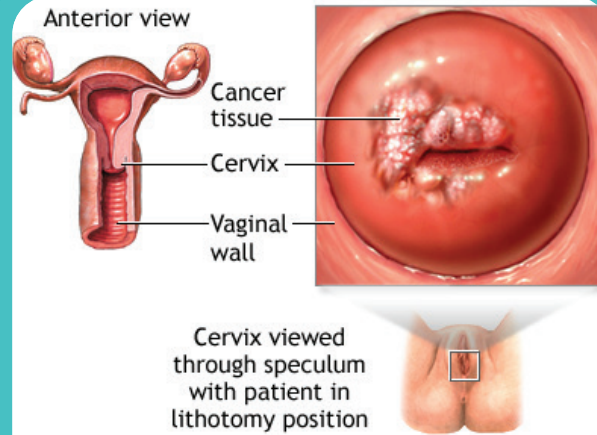


# سروریکل کینسر آگاہی

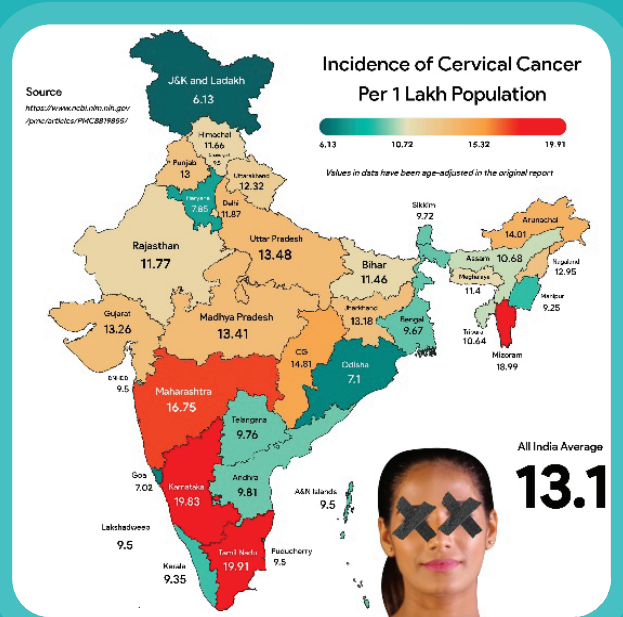


# سروریکل کینسر کیا ہے؟



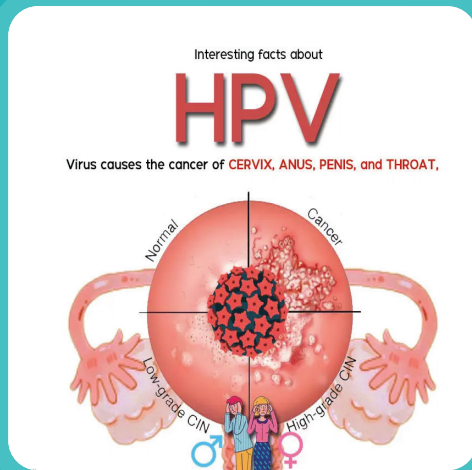
سرورائیکل کینسر ایک کینسر ہے  
جو بچہ دانی یا گریوا کے  
کھلنے کو متاثر کرتا ہے -

# سر ویکل کینسر-بھارت میں بوجھ

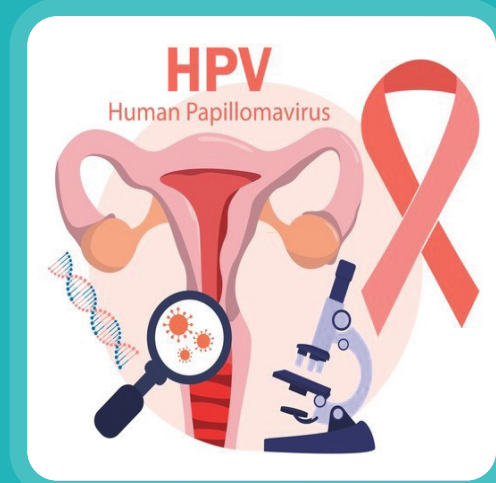


سر ویکل کینسر ہندوستان میں خواتین میں دوسرا سب سے عام کینسر ہے، جو ہر سال تقریباً 1.25 لاکھ خواتین کو متاثر کرتا ہے۔ ہندوستان میں سر ویکل کینسر کے تقریباً کیسز ایڈوانسڈ مراحل میں پائے جاتے ہیں، جو 70% اسکریننگ اور ابتدائی تشخیص میں فرق کو نمایاں کرتے ہیں۔ دیر سے تشخیص ہندوستان میں بیماریوں کی شرح اموات میں اضافے کا ایک اہم عنصر ہے۔

# سرویکل کینسر کی وجہ کیا ہے؟

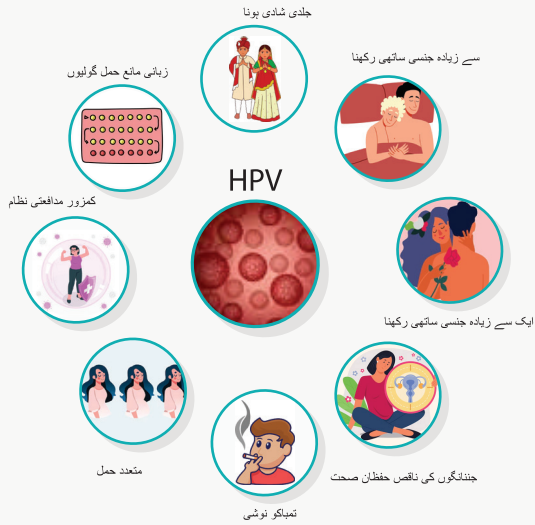


اک HPV (سرئی او امول پی پی نموی ای HPV) سرئی او  
ی مان (نیرٹسا کسر یئی  
ہے اتوہ مےس ہجو یک سرئی او

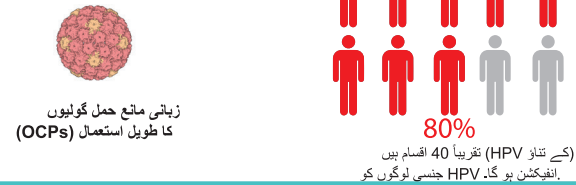


# سرویکل کینسر سے خطرہ کے عوامل کیا ہیں؟

## سرویکل کینسر سے خطرہ کے عوامل کیا ہیں؟



- جلدی شادی ہونا
- چھوٹی عمر میں جنسی طور پر سرگرم
- ایک سے زیادہ جنسی ساتھی رکھنا
- جننانگوں کی ناقص حفظان صحت
- تمباکو نوشی
- متعدد حمل
- کمزور مدافعتی نظام
- غذائیت کی کمی
- کا طویل استعمال (OCPs) زبانی مائع حمل گولیوں



# سرویکل کینسر کی علامات کیا ہیں؟

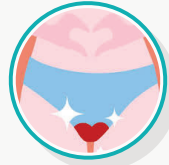
## سرویکل کینسر کی علامات کیا ہیں؟



ماہواری کے درمیان یا رجونورٹی کے بعد اندام نہانی خون بہنا



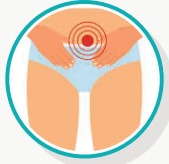
ماہواری میں خون بہنا جو معمول سے زیادہ ہو۔ جنسی تعلقات کے بعد خون آنا



بھاری ہو سکتا ہے اور اس سے



جنسی تعلقات کے دوران درد



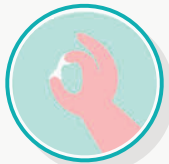
مستقل پیلوک اور یا کمر کا درد



مستقل پیلوک اور یا کمر کا درد



پیشاب کے دوران درد ہونا



دس زیادہ بار پیشاب کرنے کی حاجت ہونا ہے



وزن میں کمی

- غیر معمولی ماہواری کے درمیان، جنسی تعلقات کے بعد، یا رجونورٹی کے بعد اندام نہانی سے خون بہتا ہے۔
- اندام نہانی کا غیر معمولی اخراج
- کیپلووز یا کمر کے
- نچلے حصے میں مستقل یا بار بار ہونے والا درد
- پیشاب کے دوران درد
- جنسی تعلقات کے دوران درد
- بار بار پیشاب کرنا
- غیر معمولی وزن میں کمی

# اسکریننگ پروٹوکول

## 1. اسکریننگ شروع کرنے کے لیے عمر:

- اچھے وسائل کی ترتیبات کے لیے، اسکریننگ 25 سال کی عمر میں شروع ہونی چاہیے۔
- کم وسائل کی ترتیبات کے لیے، 30 سال کی عمر میں اسکریننگ شروع کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔

## 2. اسکریننگ کے طریقے:

- ٹیسٹنگ: سرویکل کینسر اسکریننگ کا بہترین طریقہ سمجھا جاتا ہے۔ اسے HPV اکیلے یا سائٹولوجی (پیپ اسمیئر) کے ساتھ مل کر استعمال کیا جا سکتا ہے
- سائٹولوجی (پی اے پی اسمیئر): پھر بھی ایک درست آپشن ہے۔
- کے ساتھ بصری معائنہ: ایک اور درست اسکریننگ (VIA) ایسیٹک ایسڈ

# اسکریننگ کے طریقے

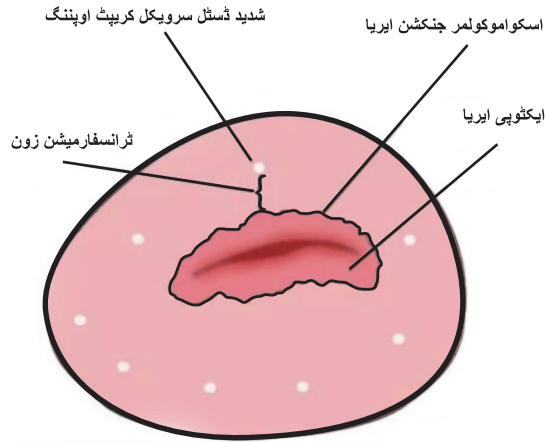


ٹیسٹنگ سب سے اچھا طریقہ ہے،  
HPV سبھی اسکریننگ ٹیسٹ، یعنی  
کے ساتھ HPV سائٹولوجی، دونوں  
مشترکہ جانچ اور سائٹولوجی، اور  
سبھی درست ہیں آپشنز۔ VIA،



## کے ساتھ بصری معائنہ (VIA) ایسیٹک ایسڈ

ایسیٹک ایسڈ کے ساتھ بصری معائنہ ہے  
ننگی آنکھوں سے بچہ دانی کا معائنہ  
سرویکس، 5 فیصد ایسیٹک لگانے کے  
بعد



ایسڈ اور بعد میں نتیجہ کی تشریح ایک  
منٹ میں کرتا ہے۔ ایک منٹ یہ ایک  
سادہ اور سستا ٹیسٹ ہے جو سرویکل  
پریکینسرس گھاووں اور ابتدائی ناگوار  
کینسر کا پتہ لگانے کے لیے ہے۔

# کے ساتھ بصری معائنہ (VIA) ایسیٹک ایسڈ

## عمل:

ایسیٹک ایسڈ کے استعمال سے پہلے

1. بیرونی جننانگ کا معائنہ: پیپلز، ویسیکلز، السرشن، کنڈیلوماٹا، ڈسچارج، لالی، سوجن، اخراج۔

2. گریوا کا معائنہ کریں: غیر امدادی۔

عام

:غیر معمولی

مشکوک

3. گریوا سے خارج ہونے والے خون، یا میوکس کو مٹانے کے لیے خشک سوتی سواب کا استعمال کریں۔

عمل

1. گریوا کو 3%-5% ایسیٹک ایسڈ کے محلول سے دھوئیں۔

2. گریوا کا، خاص طور پر ننگی آنکھ کے ٹوتھ کا احتیاط سے معائنہ کریں۔

# پیپ اسمیئر کے ساتھ اسکریننگ

## پیپ اسمیئر:

خلیات کو گریوا سے سکرپب کیا جاتا ہے اور بیماری یا دیگر مسائل کی جانچ کے لیے خوردبین کے نیچے جانچ کی جاتی ہے۔

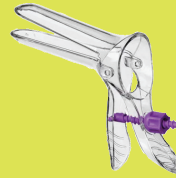


گریوا لیتھوٹومی پوزیشن میں مریض کے ساتھ سپیکولم کے ذریعے دیکھا جاتا ہے

پی اے پی ٹیسٹ بنیادی طور پر چیک کرتا ہے ایسی تبدیلیاں جو سرویکل میں تبدیل ہو سکتی ہیں کینسر گریوا کے کھول کر اس سے کھرچنے والے خلیوں کو خوردبین کے نیچے جانچا جاتا ہے۔

## پیپ اسمیئر کے دوران کیا توقع کی جائے

1  
سپیکولم اندام  
نہانی کی دیواروں  
کو الگ کرتا ہے



2  
اندام نہانی میں سواب  
ڈالا جاتا ہے، گریوا سے  
خلیات جمع ہوتے ہیں



3  
سیل نمونے پیتھولوجی  
لیب کو بھیجے گئے



## زمرہ جات

قسم	کلینیکل نتائج
منفی	کوئی ایسیٹو وائٹ زخم یا بے بودہ ایسیٹو وائٹ زخم نہیں ; پولیپ، سروائٹس، سوزش، نبوتھین سسٹ۔
مثبت	شارپ، الگ الگ، اچھی طرح سے متعین، گھنے (غیر شفاف/ڈول یا ایسٹر وائٹ) کو چھونے والے یا اس کے بغیر بلند مارجن کے [SC] ایسیٹو وائٹ ساتھ یا اس کے بغیر لیوکوپلاکیا اور مسے ہیں۔ ;
کینسر کے لیے مشکوک	السر، کو بھی جیسی نشوونما یا السر ; چھونے پر بہنا اور/یا خون بہنا ہے۔

# زخموں کی اطلاع

## 1. منفی VIA

- ایسیٹو وائٹ کے کوئی اہم زخم نہیں۔
- میں سب سے مشکل زمرہ۔ VIA
- ایسیٹو ہائٹ:

## 2. نبوتھین سسٹ اور پولیپس

- میں بے چینی کی لکیر SCJ
- سے راستہ SCJ
- اسٹریک لائک
- "کالم نما اپیتھیلیم پر ڈاٹ نما علاقے"
- کالمر اپیتھیلیم سٹیننگ کے ساتھ پھیلنا

# ویکسین HPV

ویکسین اس سے HPV حالیہ  
بچاتی ہیں:

90%  
90%  
تناؤ کی وجہ HPV  
سرویکل کینسر

90%  
تناؤ کی وجہ HPV  
سرویکل  
کینسر ہے

90%  
تناؤ کی وجہ HPV  
سرویکل کینسر

90%  
فیصد زیادہ تر تناؤ  
جو وجہ منہ  
اور گلے کے  
کینسر ہیں۔

ویکسین شائس کا ایک سلسلہ ہے جو آپ کو HPV  
و انسانی پیپیلوما وائرس  
سے بچاتا ہے جو اکثر (HPV)  
جنسی رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے

ویکسین کس کو لگانی چاہیے؟ HPV



لاس 12 روا 11  
ے چب ےک رمع یک



ےک کت لاس 26  
ےک رمع لومش ب روا غلاب



45، یم تالماعم ھچک  
دارفا غلاب ےک رمع یک کت لاس

# ہم سرویکل کینسر ختم کر سکتے ہیں

سرویکل کینسر ان چند کینسر میں سے ایک ہے  
"ٹیکہ کاری کے ذریعے خاتمے کا امکان ہے۔"

## باخبر رہیں۔

سرویکل کینسر اور انسان کے بارے میں حقائق تلاش کریں

جو اس کا سبب بنتا ہے سب کو تعلیم دینے (HPV) پیپیلوما وائرس

## میں مدد کریں۔

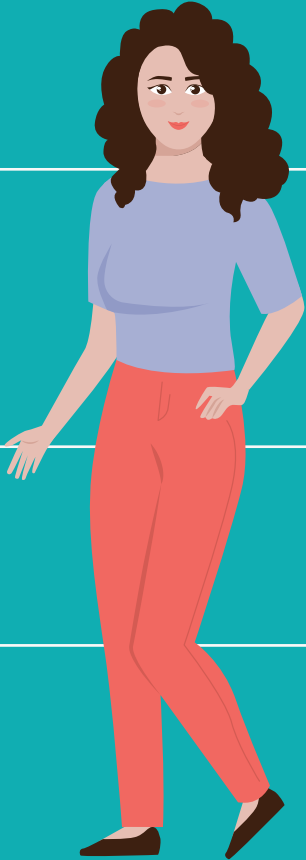
سرویکل کینسر اسکریننگ عام طور پر عمر 30 پر شروع ہوتی ہے اور

پیریوڈیکلی دہرائی جاتی رہتی ہے۔

## ٹیکہ لگائیں۔

ویکسین 2 خوراکیوں میں دی جاتی ہے جو شروع ہونی چاہیے HPV

جب لڑکی کی عمر 9 سے 14 سال کے درمیان ہو۔



"شكرية"

