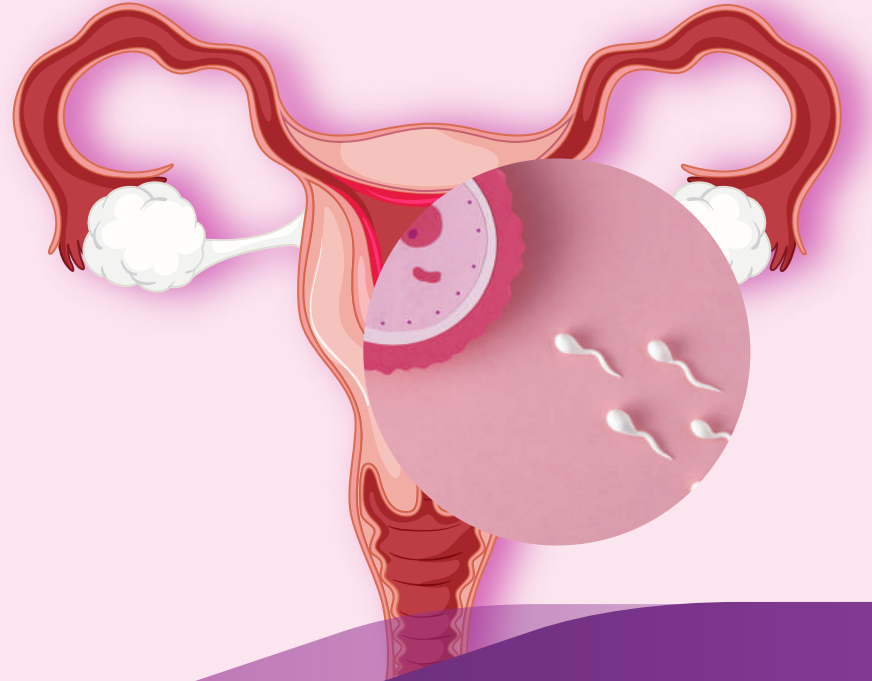


प्रजनन क्षमता मिथक



प्रजनन क्षमता की ऐ ?

प्रजनन क्षमता बच्चे की गर्भधारण करने की कुदरती क्षमता ऐ।
इस च पुरुष ते महिलाएं दोनें की स्वस्थ शुक्राणु ते अंडे पैदा करने
च सक्षम होना शामिल ऐ, ते इनें की सफलतापूर्वक इकट्टा करियै
गर्भधारण शुरू करने आस्तै।



महिला ही जिम्मेदार है?

पुरुषों की भागीदारी के कारणों के तनाव

बांझपन का असर पुरुषों के महिलाएं दोनों ही बराबर होता है।

लगभग 40-50% बांझपन के कारण पुरुष कारक के कारण होते हैं



कम शुक्राणु
गिनती



आनुवांशिक
हालात



हार्मोनल
असंतुलन



सिगरेट पीना



खराब शुक्राणु
गतिशीलता

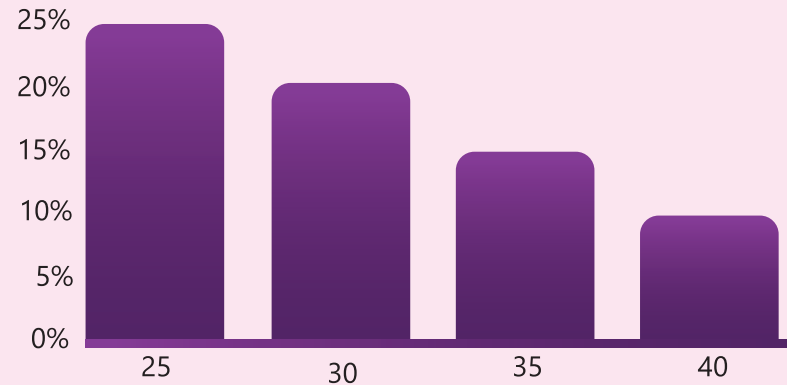


शुक्राणु का
असामान्य आकार
(आकृति विज्ञान)

प्राकृतिक प्रजनन क्षमता दे बारे च शिक्षित करो

व्यक्ति जां आबादी दी संभावित प्रजनन क्षमता गी दस्सेआ जंदा ऐ, जिस च गर्भधारण ते गर्भधारण गी अवधि तक लेई जाने दी समर्थ बी शामिल ऐ। प्रजनन क्षमता बक्ख-बक्ख कारकें कन्नै प्रभावित होंदी ऐ जियां उमर, सेहत, आनुवांशिकता दा, ते पर्यावरण दी स्थिति।

हर महीने उम्र दे हिसाब कन्नै गर्भवती होने दी संभावना



प्रजनन क्षमता च मौका सिद्धांत

औसत मासिक
धर्म चक्र दे
दिन

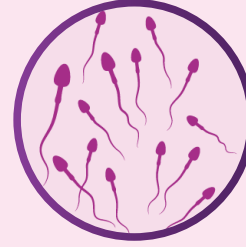
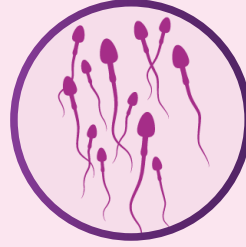
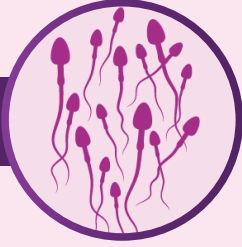
वीर्य विश्लेषण करना

एकाग्रता

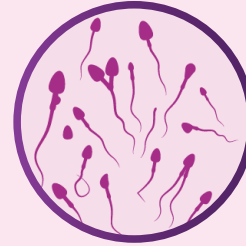
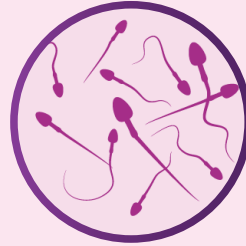
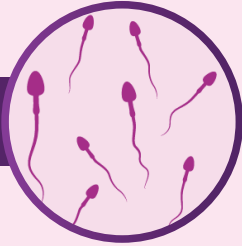
गतिशीलता

आकृति विज्ञान

आम

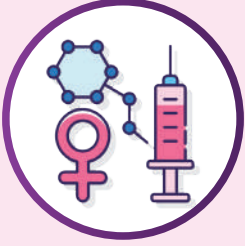


असामान्य



वीर्य सुधार करना

हार्मोनल थेरेपी



वीर्य सुधार करना



स्वस्थ आहार



नियमित व्यायाम करना



धूम्रपान ते शराब
थमां बचो



तनाव कम करना



आधुनिक युग च मूल्यांकन ते इलाज

हकीमों और बाबाजी के बारे में अधिक तोड़ दे

साख दी कमी

झूठे दावे

विश्वास दा शोषण करना

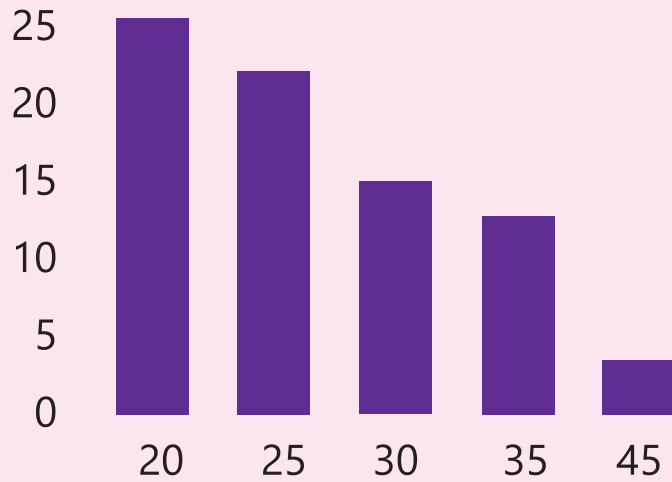
प्रभावी इलाज च देरी

अवैज्ञानिक तरीके

नुकसान दा खतरा

उम्र ते प्रजनन क्षमता

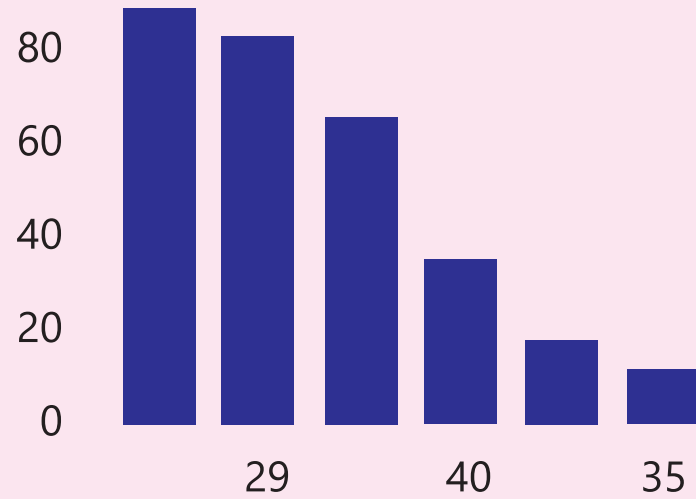
महिलाएं च प्रजनन क्षमता च गिरावट



उम्र समूह (महिला)

■ महिला

पुरुषों में प्रजनन क्षमता में गिरावट



उम्र समूह (पुरुष)

■ पुरुष

जीवन शैली दा महत्व

प्रजनन क्षमता पर नकारात्मक प्रभाव



धूम्रपान/तम्बाकू



शराब दा सेवन
करना



नशे दी



स्टेरॉयड

सेहतमंद विकल्प बनाने लेई व्यावहारिक सलाह



धूम्रपान
छोड़ दे



उपभोक्ता
हेल्थकेयर प्रदाता



मध्यम
शराब दा सेवन



स्वस्थ जीवन
शैली अपनाओ